



Рассмотрено

На заседании педагогического совета

Протокол №1 от 30 августа 2019 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СШ №2

И.В. Власова

Приказ № 999 от 30 августа 2019 года

## **Режим занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средней школы № 2» г. Вилючинска**

1. Организация образовательного процесса в Учреждении строится на основе учебного плана и регламентируется расписанием занятий.
2. Режим занятий и учебная нагрузка учащихся Учреждения определяются Уставом в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях.
3. 1 – 11 класс - пятидневная учебная неделя.
4. Максимальная допустимая недельная нагрузка составляет:  
в 1 классе – 21 час;  
во 2-4 классы – 23 часа, 5 класс – 29 часов, 6 класс – 30 часов, 7 класс – 32 часа, 8-9 класс – 33 часа, 10-11 класс – 34 часа.  
В 1-9 классах предусмотрена внеурочная деятельность не более 10 часов в каждом классе. Образовательная недельная нагрузка распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:  
- для учащихся 1 классов не должна превышать 4 уроков и один день в неделю – не более 5 уроков.  
- для учащихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков при пятидневной учебной неделе;  
- для учащихся 5-6 классов – не более 6 уроков;  
- для учащихся 7-11 классов – не более 7 уроков;
5. Для профилактики переутомления учащихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.
6. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября, если этот день приходится на выходной, то в следующий за ним рабочий день.  
Продолжительность учебного года составляет:  
в 1 классе – 33 учебные недели,  
во 2-8, 10 классах – 34 учебные недели,  
в 9 и 11 классах – 33 учебные недели
7. Для учащихся устанавливаются в течение учебного года каникулы не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе в третьем триместре устанавливаются дополнительные недельные каникулы.  
График каникул может изменяться в связи с погодными условиями по решению педагогического Совета Учреждения.
8. Календарный учебный график разрабатывается и утверждается Учреждением самостоятельно.
9. Устанавливается следующий режим занятий:  
начало занятий 1 СМЕНИ - в 8.00 часов, 2 СМЕНИ – в 13.00  
продолжительность урока:

в 1 классе – 35 минут в первом полугодии, 45 минут – во втором полугодии;  
во 2 – 11 классах - 45 минут,

- продолжительность перемен между уроками - не менее 10 мин.

Занятия, кружковая работа, массовые мероприятия в 1- 4 заканчиваются не позднее 15 часов, в 5 –11 классах - не позднее 20 часов.

10. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 45 минут каждый);

- в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью 40 минут;

- обучение проводится без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьего триместра (в середине февраля).

11. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных, кружковых занятий, внеурочной деятельности.

12. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть во 2-3 классах - 1,5 ч, в 4-5 классах – 2 ч, в 6-8 классах - 2,5 ч, в 9 классе – до 3,5 ч.

13. Индивидуальное обучение может быть организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) учащегося на имя директора Учреждения, на основании медицинского заключения. Для обучающегося, занимающегося по индивидуальным учебным программам (ИУП), педагогическим советом Учреждения определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий.

14. Группа продленного дня создается при наличии не менее 15 учащихся. Группа продленного дня работает по режиму, утвержденному приказом по учреждению.

15. Режим занятий учащихся может изменяться по решению педагогического совета Учреждения.